

## Curriculum Vitae

Els Matthijssen  
Munnikhofsestraat 28  
6691 HH Gendt  
0481-423129    praktijk@terraming.nl  
Geboren: 12-5 1957 te Wouw  
Burgerlijke staat: gehuwd, 3 kinderen



### Werkzaamheden:

Al van jongs af aan ben ik geïnteresseerd in gezondheid en vooral in de invloed die we daar zelf op uit kunnen oefenen.

Vanuit deze interesse volgde ik opleidingen binnen de natuurgeneeskunde om mijn kennis te vergroten en hier mijn beroep van te maken.

Momenteel werk ik in mijn praktijk voor natuurgeneeskunde "Terra Ming" als acupuncturist, VoetreflexPlustherapeut, coach en geef ik tuina massages.

Het overdragen van mijn kennis en ervaring binnen de complementaire geneeskunde is hieruit voortgekomen.

Ik geef les bij opleidingsinstituut Total Health binnen de VoetreflexPlusopleiding, een 3-jarige beroepsopleiding.

Binnen het instituut ben ik werkzaam als groepsdocent en vakdocent voetdiagnostiek.

Ook geef ik een aantal gespecialiseerde lessen: o.a. gericht op vrouwenklachten, veel voorkomende ziektebeelden, Chinflex professional, verdieping van de Chinese geneeskunde en de visie van de Chinese Geneeskunde binnen de Oncoreflex training. Daarnaast verzorg ik massage workshops: Chinflex® Chinese Reflexologie bij Total Health.

Binnen mijn eigen nascholingsinstituut "Terra Ming" heb ik me o.a. gespecialiseerd in voetdiagnostiek, ik geef een driedaagse Topclass voor voetreflextherapeuten. Daarnaast nascholingen gericht op het behandelen van vrouwenklachten, tinnitus en klachten na het doormaken van een infectie met Sars-Cov 2.

Ik woon landelijk gelegen in Gendt, een dorp tussen Arnhem en Nijmegen en ben samen met mijn echtgenoot eigenaar en coördinator van "Piramide aan de Waal": centrum voor inspiratie en bewustzijnsontwikkeling.

We hebben dit centrum, in de vorm van een piramide, zelf ontworpen en gebouwd.

In het centrum geef ik easy vinyasa yoga, een vrij dynamische vorm van yoga en yin yogalessen.

De meeste nascholingen van Terra Ming worden gegeven in de piramide.

### Didactische ervaring

20 jaar geleden ben ik begonnen met het geven van cursussen en heb als docent lesgegeven binnen verschillende opleidingen voor natuurgeneeskunde.

Bij Sonneveld Opleidingen heb ik 8 jaar lesgegeven en daar ook meegewerkt aan de opbouw van de lessen therapeutische vorming, de therapeutische weekenden, de supervisie en de intervisie.

Inmiddels werk ik sinds 12 jaar bij Total health Academy en ben daar vanaf de start betrokken bij de opzet van de Voetreflex Plus opleiding.

Ik heb verschillende lessen binnen het vaste curriculum geschreven en ontwikkeld en geef ook les met mijn eigen lesmateriaal: De Vrouw, Voetdiagnostiek, Veel voorkomende ziektebeelden.

Ik ben actief betrokken bij het maken van toetsen, tentamens en examens en de verdere ontwikkeling van de opleiding.

Ik heb artikelen geschreven voor vakbladen zoals de "Reflexzone" en het "Vakblad voor de natuurgeneeskundige".

Als spreker heb ik lezingen geschreven en gegeven voor de FAGT, Provoet en Podopost.

### **Bestuurlijke ervaring**

2009- heden Management "Piramide aan de Waal" te Gendt  
1985- 1990 Voorzitter peuterspeelzaal "Gijsje" te Doornenburg

### **Werkervaring**

2000-2007 Docent Voetreflexologie bij Sonnevelt opleidingen  
2000-2001 Docent Voetreflextherapie Thuiszorg Zuidwest Overijssel  
1998 -2000 Cursusleidster Voetreflextherapie PMV Nijmegen  
1984-2000 Front desk medewerker Biblioservice Gelderland  
1978-1983 Administratief medewerker Bibliotheek Nijmegen

### **Opleidingen:**

2018 Yin yoga opleiding bij Aalo in Woerden  
2016-2017 Registeropleiding Didactische bekwaamheid voor HBO docenten bij Instituut E.E.N. te Panheel  
2015-2016 Basisdocentenopleiding Easy Vinyasa Yoga bij Dasra Center te Montfoort  
2015 Versnelde opleiding Medische basiskennis op hbo-niveau bij Total Health  
2010 Studiereis naar Beijing, 10-daagse stage en training Tuina  
2008-2010 Studie acupunctuur Qing-Bai, afgestudeerd acupuncturist  
2007-2008 Basis vakopleiding Chinese Geneeskunde Qing-Bai  
2005-2007 Psychologie in de praktijk bij Sonnevelt Opleidingen, afgestudeerd coach  
2001-2002 Opleiding Stresscounselor  
2000-2001 HVNA reguliere medische kennis HBO  
1999-2000 Docentenopleiding en stages Sonnevelt Opleidingen  
1996-1997 Touch for health Opleiding  
1992-1996 Sonnevelt opleidingen voetreflextherapie, afgestudeerd voetreflextherapeut  
1975-1978 Katholieke Universiteit Nijmegen  
Engelse taal- en letterkunde  
1969-1975: Gertrudis Lyceum Roosendaal  
Gymnasium

### **Cursussen en nascholingen:**

2021	Herstel na Covid-19 bij Natura Foundation
2021	Stress en burn-out: nascholing MBK bij Total Health Academy
2021	Regulating the Immune System in TCM: theory and practice bij TCM Academy.
2021	Behandeling van hormonale aandoeningen bij Natura Foundation
2021	Module Oncoreflex bij Total Health
2020	Pathology and treatment of cancer with integrated Western and Chinese Medicine bij TCM Academy
2020	Treating the five types of menopause bij TCM Academy.
2016-2017	De Kunst van het Begeleiden en Anatomie bij Dasra Center te Montfoort
2016	Module "Familieopstellingen binnen de voetreflexpraktijk" bij Total Health
2015	Nascholing Tuina Zen bij Total Health
2015	Nascholing Gynaecologie bij Qing Bai: - Vrouwelijke infertiliteit
2011	Nascholingen Gynaecologie bij Qing Bai: - Menstruele verstoringen - Differentiaal diagnostiek - Menopauze
2008	Seminar Anthony Porter ART Technieken, afgesloten als ART registered practitioner
2007	Seminar Dwight Byers: Advanced Techniques en handreflexology
2006-2007	Trainingen Chinflex® Chinese Reflexologie
2004	Training Thaise Yogamassage bij instituut Thai Dee
2003	Opleiding Aromamassage Sonnevelt Opleidingen
2002	Seminar Anthony Porter ART technieken
2001	Voetdiagnostiek Carine van den Berg Docentenopleiding "Tenen lezen" Imre Somogyi
1995-1996	Training Internet t.b.v. informatievoorziening Biblioservice Gelderland

### **Registraties**

Lid van beroepsvereniging LVNT: registratienummer 02.036

Registertherapeut RBCZ: 601302R

AGB-code: 90 028025/ 90 006971

Kamer van Koophandel: 50924621

CRKBO erkend docent

SHO-register: 103677-103882

### **Hobby's en interesses**

Ik ben heel graag buiten in de natuur, wandel veel langs de rivier en werk in de tuin.

We kweken onze eigen groenten en fruit en eten zoveel mogelijk biologisch van het land.

Ik heb 2 honden: border collies, waarmee ik train en behendigheid doe.