

Curriculum Vitae

Els Matthijssen

Munnikhofsestraat 28

6691 HH Gendt

0481-423129 praktijk@terraaming.nl

Geboren: 12-5 1957 te Wouw

Burgerlijke staat: gehuwd, 3 kinderen

Werkzaamheden

Al van jongs af aan ben ik geïnteresseerd in gezondheid en vooral in de invloed die we daar zelf op uit kunnen oefenen.

Vanuit deze interesse volgde ik opleidingen binnen de natuurgeneeskunde om mijn kennis te vergroten en hier mijn beroep van te maken.

Momenteel werk ik in mijn praktijk voor natuurgeneeskunde "Terra Ming" als acupuncturist, VoetreflexPlustherapeut, coach en geef ik tuina massages.

Het overdragen van mijn kennis en ervaring binnen de complementaire geneeskunde is hieruit voortgekomen.

Ik geef les bij opleidingsinstituut Total Health binnen de VoetreflexPlusopleiding, een 3-jarige beroepsopleiding.

Binnen het instituut ben ik werkzaam als groepsdocent en vakdocent voetdiagnostiek.

Tevens geef ik een aantal gespecialiseerde lessen: o.a. gericht op vrouwenklachten, veel voorkomende ziektebeelden en Chinflex professional, verdieping van de Chinese geneeskunde.

Daarnaast verzorg ik massage workshops: Chinflex® Chinese Reflexologie bij Total Health.

Binnen mijn eigen nascholingsinstituut "Terra Ming" heb ik me gespecialiseerd in voetdiagnostiek, het behandelen van vrouwenklachten, tinnitus en herstel na Covid-19.

Ik woon landelijk gelegen in Gendt, een dorp tussen Arnhem en Nijmegen en ben samen met mijn echtgenoot eigenaar en coördinator van "Piramide aan de Waal": centrum voor inspiratie en bewustzijnsontwikkeling.

We hebben dit centrum, in de vorm van een piramide, zelf ontworpen en gebouwd.

In het centrum geef ik een aantal groepen easy vinyasa yoga, een vrij dynamische vorm van yoga en lessen yin yoga. Deze vorm is veel rustiger en werkt op bindweefsel en meridianen.

De meeste nascholingen van Terra Ming worden gegeven in de piramide.

Didactische ervaring

20 jaar geleden ben ik begonnen met het geven van cursussen en heb als docent les gegeven binnen verschillende opleidingen voor natuurgeneeskunde.

Bij Sonneveld Opleidingen heb ik 8 jaar les gegeven en daar ook meegewerkt aan de opbouw van de lessen therapeutische vorming, de therapeutische weekenden, de supervisie en de intervisie.

Inmiddels werk ik sinds 11 jaar bij Total Health Academy en ben daar vanaf de start betrokken bij de opzet van de Voetreflex Plus opleiding.

Ik heb verschillende lessen binnen het vaste curriculum geschreven en ontwikkeld en geef ook les met mijn eigen lesmateriaal: De Vrouw, Voetdiagnostiek, Veel voorkomende ziektebeelden. Mijn specialisme binnen de voetreflexPlusopleiding is de Chinese Geneeskunde, ik geef binnen de Oncoreflex opleiding de les, gericht op de Traditionele Chinese Geneeskunde op kanker. Ik verzorg webinars en ben actief betrokken bij het maken van toetsen, tentamens en examens en de verdere ontwikkeling van de opleiding.

Regelmatig ben ik gastdocent bij Radboud UMC voor de begeleiding en voorlichting aan werknemers in de overgang.

Hiervoor heb ik een training ontwikkeld "Natuurlijk en gezond door de overgang".

Ook ben ik actief als gastdocent bij de Hogeschool Arnhem/ Nijmegen in het kader van de introductie Alternatieve Geneeswijzen.

Voor afgestudeerde voetreflextherapeuten heb ik een "Topclass voetdiagnostiek" geschreven, een driedaagse training en daarnaast verschillende eendaagse nascholingen.

Ik heb artikelen geschreven voor vakbladen zoals de "Reflexzone" en het "Vakblad voor de natuurgeneeskundige".

Als spreker heb ik lezingen geschreven en gegeven voor de FAGT, Provoet en Podopost.

Bestuurlijke ervaring

2009- heden Management "Piramide aan de Waal" te Gendt

1985- 1990 Voorzitter peuterspeelzaal "Gijsje" te Doornenburg

Werkervaring

2008-heden Docent voetreflexPlusopleiding Total Health Academy

2006-heden Docent en eigenaar nascholingsinstituut Terra Ming

1996- heden Eigenaar en praktijkvoerder Terra Ming

2000-2007 Docent Voetreflexologie bij Sonneveld opleidingen

2000-2001 Docent Voetreflextherapie Thuiszorg Zuidwest Overijssel

1998 -2000 Cursusleidster Voetreflextherapie PMV Nijmegen

1984-2000 Front desk medewerker Biblioservice Gelderland

1978-1983 Administratief medewerker Bibliotheek Nijmegen

Opleidingen

2018 Yin yoga opleiding bij Aalo Woerden

2016-2017 Registeropleiding Didactische bekwaamheid voor HBO docenten bij Instituut E.E.N. te Panheel

2015-2016 Basisdocentenopleiding Easy Vinyasa Yoga bij Dasra Center te Montfoort

2015 Versnelde opleiding Medische basiskennis op HBO niveau bij Total Health

2010 Studiereis naar Beijing, 10 daagse stage en training Tuina

2008-2010 Studie acupunctuur Qing-Bai, afgestudeerd acupuncturist

2007-2008 Basis vakopleiding Chinese Geneeskunde Qing-Bai

2005-2007 Psychologie in de praktijk bij Sonneveld Opleidingen, afgestudeerd coach

2001-2002	Opleiding Stresscounselor
2000-2001	HVNA reguliere medische kennis HBO
1999-2000	Docentenopleiding en stages Sonnevelt Opleidingen
1996-1997	Touch for health Opleiding
1992-1996	Sonnevelt opleidingen voetreflextherapie, afgestudeerd voetreflextherapeut
1975-1978	Katholieke Universiteit Nijmegen, Engelse taal en letterkunde
1969-1975:	Gertrudis Lyceum Roosendaal, Gymnasium

Cursussen en nascholingen

2021	TCM Academy Regulating the immune system in TCM: theory and practice
2020	TCM Academy The pathology and treatment of cancer with integrated Western and Chinese medicine
2020	TCM Academy "Treating the 5 types of menopause"
2016-2017	De Kunst van het Begeleiden en Anatomie bij Dasra Center te Montfoort
2016	Module "Familieopstellingen binnen de voetreflexpraktijk" bij Total Health
2015	Nascholing Tuina Zen bij Total Health
2015	Nascholing Gynaecologie bij Qing Bai: - Vrouwelijke infertiliteit
2011	Nascholingen Gynaecologie bij Qing Bai: - Menstruele verstoringen - Differentiaal diagnostiek - Menopauze
2008	Seminar Anthony Porter ART Technieken, afgesloten als ART registered practitioner
2007	Seminar Dwight Byers: Advanced Techniques and handreflexology
2006-2007	Trainingen Chinflex® Chinese Reflexologie
2004	Training Thaise Yogamassage bij instituut Thai Dee
2003	Opleiding Aromamassage Sonnevelt Opleidingen
2002	Seminar Anthony Porter ART technieken
2001	Voetdiagnostiek Carine van den Berg Docentenopleiding "Tenen lezen" Imre Somogyi
1995-1996	Training Internet t.b.v. informatievoorziening Biblioservice Gelderland

Registraties

Lid van beroepsvereniging LVNT: registratienummer 02.036
 Registertherapeut RBCZ: 601302R
 AGB code: 90 028025/ 90 006971
 Kamer van Koophandel: 50924621
 BTW nummer: 022639780 B01.
 CRKBO erkend docent
 SHO register: 103677-103882

Hobby's en interesses

Ik ben graag in de natuur en aan het werk in de tuin.
 We kweken onze eigen groenten en fruit en eten zoveel mogelijk biologisch van het land.
 Ik heb 2 honden: border collies, waarmee ik train en behendigheid doe.